

Tama County Nest

Tama County Nest esta' Abierto en fechas seleccionadas cada mes

Hay un inte'rprete disponible.

Las clases de educacio'n son de 4:30 pm—5:00 pm

Los horarios de compras son 3:30 pm—4:30 pm

Date/Fecha	Class Topic/Tema de clase
January/Enero 14, 2025	Respiratory Infections/Infecciones respiratorias
February /Febrero 11, 2025	Post Partum Depression/Depresi'on posparto
March/Marzo 11, 2025	Healthy Meals/Snacks/Comidas/bocadillos saludables
April/Abril 8, 2025	Self Care-Taking Care of Yourself/Cuidado personal-cuida'ndote a ti mismo
May/Mayo 13, 2025	Breastfeeding/lactancia materna
June/Junio 10, 2025	Water Safety/UV Safety/First Aid/Sunscreen/Children & Emergencies/ seguridad en verano
July/Julio 8, 2025	Importance of Reading to Your Child/Importancia de leerle a su hijo
August/ Agosoto 12, 2025	Getting Your Child Ready for School/Prepara a su hijo se esta' ahogando
September/ Septiem-bre 9, 2025	What to do if your Child is Choking/Que' hacer si su hijo se esta' ahogando
October /Octubre 14, 2025	What is too much screen time/Cua'not tiempo frente a la pantalla
November /Noviembre 4, 2025	Safe Sleep/SIDS/SUID/Sueno Seguro (SMSL) syndrome de muerte su'bita de lactante
December /Diciembre 9, 2025	Christmas/Gift Giving/Navidad/Regalar
	Los temas de clase esta'n sujetos a cambios



Si'ganos Tama County Maternal
Health en Facebook

Ubicacio'n
129 W High Street
Toledo, IA 52342

Para ma's informacio'n llame Tama County Public Health & Home 641-484-4788