

Card # _____ Tama County Maternal/Child Wellness Point Card

Tarjeta de Punto de Bienestar Materno-Infantil del Condado de Tama



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

You are responsible for this card. Keep it in a safe place. If you lose the card, you will get a new card, however, you will lose the points earned on the lost card.

Usted es responsable por est tarjeta. Guardela porque se la pierde recibiria otra, sin embargo perderia los puntos de la tarjeta perdida.

Name/Nombre: _____ **Registration Date / Fecha de registro:** ____/____/____

Point Opportunities (Los Oportunidades Recibir los Puntos)

ACTIVITY (La Actividad)	POINTS	ACTIVITY (La Actividad)	POINTS
Routine Dental Exam Examen dental de rutina	50	College course completed with passing grade Curso universitario completado con calificación aprobatoria	100
Dental education at WIC Clinic Educacion dental a la Clinica WIC	25	High School Perfect Attendance for 1 week Asistencia perfecta a la escuela secundaria durante 1 semana	100
Educational Class (pregnancy or parenting) Las Clases de educacion (el embarazo o el paternidad)	50	High School Equivalency Diploma Course Max 50 points/week Curso de diploma de equivalencia de escuela secundaria Máximo 50 puntos / semana	25
Educational Reading and Videos (requires documentation) Max 100/month Articles and videos are 10 points each Lectura y videos educativos (requiere documentación) Máximo 100 / mes Los artículos y videos cuestan 10 puntos cada uno	10	ESL class Max 50 points/week Clase de inglés Máximo 50 puntos/semana	25
Home Visit (other agency) Las Visita a la casa (otra agencia)	25	Trimester Visit (maximum of 3) Trimestre Visita (máximo 3)	100
Maternal & Child Wellness Class Attendance Asistencia a clase de bienestar materno infantil	100	Prenatal Medical Visit - first visit within 16 weeks of pregnancy Visita médica prenatal: primera visita dentro de las 16 semanas de embarazo	100
Lamaze/Childbirth Education Lamaze/El educacion sobre dar a luz	50	Prenatal Medical Visit after 16 weeks Visita médica prenatal después de las 16 semanas	50
Maternal & Child Wellness Initial Registration Registro inicial de bienestar materno infantil	100	Post-partum Doctor Visit Una visita con el medico despues de dar a luz	50
Maternal Health Social Worker at WIC Clinic per session Visitar La Trabajadora social en WIC por sesión	25	Reading to Your Baby (requires documentation) Max 100/month One point per book Leer a tu bebe (exigir documentacion) Maximo 100 puntos por mes 1 punto cada libro	1
Insurance (Proof of financial responsibility for pregnancy and/or infant) i.e. Title 19 Mostrar su titulo del seguro de la salud	100	Smoking Cessation/Substance Abuse class (requires documentation) Clase para dejar de fumar/abuso de sustancias (requiere documentación)	50
Mental Health Services per session Los Servicios de la salud mentalidad por sesión	50	Well Child Exam per exam Los exámenes medicos del niño por examen	50
Post-Partum Home Visit Visita domiciliaria posparto	100	Newborn through 24 months Recién nacido hasta los 24 meses	
Promise Jobs per class Trabajos de promesa por clase	25	WIC Sign-up Apuntarse en WIC	50
Story Time at Tama or Toledo Public Library Hora del cuento en la Biblioteca Pública de Tama o Toledo	50	Nutrition Education Class – every 3 months – per class Las clases del nutricion – every 3 meses – por clase	25
		Post Partum – WIC visit Una visita a WIC despues de dar a luz	25

Card # _____ Tama County Maternal/Child Wellness Point Card

AGENCY USE ONLY

#	Date Fecha	Stamp or Signature Sello o firma	Class/Healthy Behavior Clase o Cita	Agency Name Nombre de la Agencia	Points Earned Puntos ganar	Points Spent Puntos gastar	Balance Seguir
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Tama County Maternal & Child Wellness Point Card

Tama County Public Health & Home Care

Classes are held at
101 South Main St
Toledo, Iowa 52342
Phone (641) 484-4788

Store Hours:

Horario de la tienda:

Second Tuesday of Each Month

Segundo Martes de cada mes

Opens @ 3:30 PM

Class begins @ 4:30 PM

Please call for class information

Follow us on Facebook:

Tama County Public Health & Home Care